

## DAFTAR ISI

	hlm
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iii
<b>DAFTAR ISI</b>	vi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xiii
<b>DAFTAR SKEMA</b>	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN ATAU TANDA</b>	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	8
C. Perumusan masalah	11
D. Tujuan penelitian	12
E. Manfaat penelitian	12
<b>BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teoritis	14
1. Patofisiologi Frozen Shoulder	14
2. Anatomi Terapan Shoulder	17

3. Otot-otot Bahu	27
4. Persyarafan	35
5. Refleks Stretch Otot	39
6. Fungsional Bahu	41
7. Massage	44
a). Efek Massage	44
b). Teknik Massage untuk frozen shoulder	45
c). Mekanisme peningkatan fungsional bahu dengan massage pada kasus frozen shoulder	47
8. Mobilisasi Glenohumeral Joint	
a). Mekanisme mobilisasi glenohumeral joint pada frozen	50
b). Teknik mobilisasi glenohumeral joint pada frozen Shoulder	51
c). Mekanisme peningkatan fungsional bahu dengan mobilisasi glenohumeral joint	52
9. Mekanisme peningkatan fungsional bahu dengan massage disertai mobilisasi glenohumeral joint	55
B. Kerangka Berpikir	58
C. Kerangka Konsep	61
D. Hipotesis	59
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	63
B. Metoda	63

C. Populasi dan Sampel	65
D. Instrumen Penelitian	69
E. Teknik Analisa Data	78
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	82
B. Teknik Analisis Data	88
C. Pengujian Hipotesis	89
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil dari penelitian	94
B. Keterbatasan	101
<b>BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	102
B. Saran	102
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	xxvii
<b>LAMPIRAN</b>	xviii